



職場のおばさんに

ありがとう

先月末で60歳になったパートのおばさんが定年で退職しました。その人は誰にでも、どんな時にも気を遣ってくれる素晴らしい方でした。送別会の時にも誰よりも周りをよく見ていた気がします。

私が印象的だったのは職場の雰囲気。私がいづもとても忙しく、殺伐としていた中、その悪い雰囲気や和らげてくれていたのはおばさんが毎週差し入れてくれる手作りのお菓子でした。

そのお菓子は非常にバラエティに富んでいて、どれも非常に美味しいものでした。

現在おばさんと手作りのお菓子がなく、おばさんがいない中で頑張っています。やはり何かの寂しい感じがします。改めて、職場全体にとつてどれだけおばさんが大切な存在だったかが私に分かった気がします。



良い空気を作っていける様な欠かさない人間になっていきたいです。その様な気持ちにさせてくれたパートのおばさんに感謝しています。本当に今までありがとうございまして。

(川崎市/K・K)

幸福の熊をありがとう

先日、大学時代の友人の結婚式に出席してきました。新婦さんとも親しかった私は、結婚式を楽しみにしていました。

教会での式を終えた後、テラスでちよつとしたイベントがありました。結婚式では、よくブーケトスをやるのを聞いていましたが彼の式ではシューティング・ペアというものをしました。これは、パラシュートを付けた小さな熊のぬいぐるみを打ち上げブーケの代わりにキャッチするといったものでした。

どうやら式場のオプションでブーケトスとの選択制だったようです。新郎新婦はこつちの方が男性も楽しめるだろうし、盛り上がるだろうからシューティング・ペアを選択したそうです。

式に来ていた皆で熊をキャッチしようとして盛り上がったところ、幸運にも風に流されながら私の目の前に熊が落ちてきました。

ここぞとばかりに目一杯のジャンプをしたらキャッチすることができました。

ブーケのように幸運が私にも訪れることを願いながら、来てくれた人を盛り上げようとあれこれ



と考えた友人に感謝をしました。楽しく、幸せな姿を見せてくれてありがとう。これからもお幸せに。

(神奈川県/M・T)

インストラクターの方に

ありがとう

この冬は例年よりも寒く、部屋にこもることが多かったせいか気が付いたら体重が増えてしまっていました。

さすがに将来の健康を気遣うようになつた私は、なんとかせねばと一念発起し近所のジムへ通う決意をしました。

通い出した当初は、ジムへ行くのも新鮮で、久々の運動に爽快感を感じることもあり時間を見つけては楽しく通っていました。

しかし、一ヶ月を過ぎるころからマンネリ化というのかジムに行つても最初の頃のように積極的に運動することが無くなってしまいました。

そんな時、スタジオプログラムと合わせてエアロビクスのように音楽に合わせ大人気で運動を行うプログラムに思い切って参加してみました。

一人で黙々と運動することに飽きていた私にはとても新鮮でした。それ以上に、思いっきり体を動かして汗を流すことが普段の生活では全くない中で、インストラクター

に合わせて思い切り体を動かすのは一人でマシンで運動しているのとは比較にならないほど爽快なものでした。

しかも、一人ではな



いので自分でもうしんどいから...と疲れる前に辞めてしまおうけにもいかず、しつかり運動してしまいます。

そのおかげか、スタジオプログラムに行き出してから体も少しではありましたが軽くなつてきました。それ以上に思い切り体を動かすことで、気分をすっきりとして明るく色々なことに取り組めるようになった気がします。

病は気からということなのか、運動してすっきりした後は、気分をさわやかで何事にも前向きになつて自分のを感じています。

体ばかりか心まですっきり爽快にさせてくれたインストラクターの方にありがとうといいたいです。

皆さまも、何となく元気が出ないときは思い切って運動してみてくださいいかがですか？お勧めですよ。

(八王子市/H・I)

小さな微笑みをありがとう

小さなビルの小さなエレベーターに、2人の小さな女の子と乗り合わせたとのこと。

大きなリュックを背負い傘と紙袋を下げていたので、「何階なの?」と聞くと、「9階をお願いします」と、「ありがとうごさいます」としつかりとした口調で答える2人の少女は、私の顔に

ほんの数十秒間の微笑みに、その日の一日が暖かな気分であらわれました。2人の少女にいただいた至福の時間をありがとう。

(世田谷区/Y・M)

息子にありがとう

私は今、家族旅行でハワイのマウイ島にきています。娘の卒業のお祝いと長年苦勞をかけてきた妻への罪滅ぼしの旅行です。

ハワイを愛読していた昭和世代の私には久々のハワイの空気はどこか懐かしくすべてが新鮮です。若い頃あこがれていたハワイ、サーフィンにアメ車とすべてが新鮮に見えています。とてモリフレッシュできますよ。

アメリカ人や現地の口コはいいかげんなところもありますが、一つだけ尊敬すべきことがありますね。それは彼らは目が合うと必ず挨拶をして一言一言声をかけます。

長年日本の風習に慣れた我々には不自然な習慣です。しかしながら娘もそ



の習慣になれて照れながらも微笑み、「アロハ！」と挨拶しています。日本に帰っても続けてほしい習慣です。

ハワイをすっかり満喫している私たちですが、我々がこうやって楽しめるのも実は息子のおかげなのです。何故なら、息子は現在就職活動中なので面談やセミナーに忙しいこともあり、今回は旅行に参加せず、我々が不在の間、犬の世話と高齢の両親のお世話をしてくれているのです。

大変なお役を買って出ってくれてありがとう。お父さん達はお前の就活が成就することを願っているよ。

外ではさわやかな風とい波が... ルーフキャリアにサーフボードを積んだビートルの前で。引き締まった体に小麦色の肌。潮焼けした髪でサーファーは沖をみつめていた...。と行きたいところですが...

たるんだお腹に薄くなつた髪の中ではその景色にはほど遠いな...。少し寂しい気分をかんじながら今沖をみています。

(横浜市/Y・T)

両親の生活支援に

ありがとう

私が今働いているワインショップでどのワインとどの料理の相性がいいかという企画がありました。

全員が考えている中、たまたま私の考えた料理とワインとの組み合わせが一番いいと言われ評価されました。

「若いのに色んな



種類の料理を食べてきたのだね」と先輩方からは言われました。

言われてみて初めて気がつきましたが、振り返ってみると両親が様々な都道府県に転勤してきたからか、我が家の食卓には様々な地域の様々な種類の料理が並んでいました。

そのような家庭の環境が、今回役に立って良かったなと思えました。

私は幼い時に転勤ばかりで、その土地に馴染んだら、他の場所へというのは辛かった思い出ばかりでしたが、それも今となっては良かったのかと思えます。

様々なレパートリーの料理を作ってくれてどうもありがとう。

(横浜市/S・O)

いつも元気をありがとう

私の会社の近くにいつも混んでる定食屋さんがあります。

はつきりいつて味も値段も普通です。しかし、いつも様々な年齢の方が食べに来ています。

私もなぜかそこにお昼を食べに行きます。

私なりに理由を考えてみると、その女将さんがとても元気が良く、しっかりとお客様と会話を楽しんでいるからだと思えました。

忙しいにもかかわらずお客様の一人一人をちゃんと観てくれます。そんな暖かさがこの店の魅力なのだなと思います。

いつも素敵なお昼ご飯をありがとうございます。ずっと元気にお店を続けて下さい。

(目黒区/N・S)

【携帯 Deシヨット】
川辺の道を鮮やかな黄色い帯が続きます。時折吹く風に大きく揺れながら早春の香りを放ちます。あと数週間もすれば菜の花を求めモンシロチョウが春の舞を演じます。



携帯電話の方はQRコードから
パソコンの方は下記のURLから
<http://1039.seesaa.net/>
メールでのご投稿は...
info@holonics.gr.jp



【編集・企画】株式会社水ロニックス総研・編集部

【原稿をお待ちしています。】

本誌は北海道から沖縄までの友人知人から寄せていただいた「ありがとう」のこぼれに因んだ思い出、作文、詩、俳句、短歌、写真、絵画などを掲載します。作品は編集部までお送りください。投稿いただいた方には、ささやかな「ありがとうメカネ拭き」をプレゼントさせていただきます。

