

お彼岸になると高麗（こま・西武線）住人である友達から「彼岸花が咲き始めたから見に来ませんか?」とお誘いを受けていましたが、なかなか行く機会がありませんでした。ある日、友達が「雨降りばかりで気持ちが沈むからどこか行こうよ」と言うので、時期がずれているとは思いましたが、高麗の友達に電話すると「今年は台風の影響で雨が多く、彼岸花の満開が1週間遅れたから今が見頃だよ」と言うので、早速翌日に行くことにしました。

当日、高麗駅に降りると、真っ赤な2本の柱が目に飛び込み「天下大將軍」「地下女將軍」と書かれていました。これは朝鮮半島の村で見られる魔除けだそうです。

彼岸花の名所・巾着田にある曼珠沙華公園へは、高麗の友達が車で案内してくれました。この公園の曼珠沙華は、河川の増水など

八百屋に勤めている主人は早朝から市場へ行き、倉庫の片付けをして夜10時頃に帰宅します。私は朝4時に起きて、夜食のお弁当に「おにぎらず」を作ります。きれいにできるようにタッパやケーツを使用し、ラップをひいてご飯を80～100グラム入れます。サンドイッチの具材のように並べて上にまた同量のご飯で挟みます。のり1枚でくるみ、ラップをして、のりをしつとりとさせてから、半分に切りできあがりです。

おすすめはピーマン、コーン、にんじん、玉子焼き、ケチャップ、スライスチーズを入れた「野菜おにぎらず」です。色合いがとてもきれいで食欲を誘います。主人の大好物です。するとスマホで撮りためており今は80種類になります。

家族のために真面目によく働いて

●習いに来てくれて  
ありがとう

子供たちにピアノを教えて50年になります。いつも心掛けていることはたくさん褒めてあげることです。お教室に入る時に靴をそろえて下さいさつができると褒めてあげます。お洋服を褒めてあげたり、ちょっとでもいい音が出ると褒めてあげ、子供たちが音楽を楽しく好きになれるようになります。良いところをたくさん見つけて褒めています。

により流れてきた漂流物に交じつて  
きた球根が漂着し根付いたもので、  
秋の彼岸には500万本の曼珠沙華  
が赤いじゅうたんを敷き詰めたよう  
に咲き渡ります。園内は広く、とて  
もきれいで見応えがありました。

川辺でお弁当を広げ、水音に川風  
を感じながらゆっくりした時間を過  
ごしました。高麗神社にお参拝をし  
た後に、栗をお土産にいただいて帰  
りました。車で案内をしてくれてく  
ださいありがとうございました。

●曼珠沙華を見せてくれて  
ありがとう

江戸川区 K·M



●娘の絵にありがとう

くれて、ありがとう。  
(大田区) / S・I



●台湾旅行をありがとう

最近は親子で習いにみえたり、退職後の高齢の方もみえて、子供だけと思いましてが、私も75歳の後期高齢者ですので、今は幅広い年代の方に教えることができ、生きがいとなっています。習いに来てくださる皆さん、ありがとうございます。  
(鷺谷文子)  
K・Y

このことを受験生をかかえた長男と次男に話すと「何も出来なくて悪いね」と思いがけない言葉に心が温かくなりました。

3泊4日の台湾旅行。台湾人力アイドは「日本人は静かで大人しい」と言つていましたが、有名な小龍包店での食卓で頭が痛くなるくらいの喧騒になりました。ゆつくりしたスケジュールで、スーパーに行つたり、地下鉄に乗つたり、食事もとても美味しく、一度で台湾のファンになりました。

この旅行で嬉しかったことは子供たちの心遣いででした。本当にありが

(横浜市/T・K)

●さんま祭りにありがとう

今年も日黒SUN祭りのお手伝いだ  
させていただきました。ボランティアだ  
スタッフが集合する頃にはすでに会場  
前に長蛇の列ができており、ご来場い  
ただいた方々に満足していただきたい

車で作業場の方へ持つていった。  
冬になるとアルミサッシと障子の間  
の破れ目から冷たい風が入ってくる。  
障子紙を切つて少しずつ塞いでいった  
がもう限界。障子を外したり入れたり  
する作業も足腰が痛く、自分ではでき  
なくなりシルバーに頼んだ。さて、外  
したはいいが敷居がほこりだらけで、  
掃除するのに大変手時間がかかつた。  
3、4日すると、時間通りに障子を  
持つて来てくれた。障子のサンもきれ  
いに洗つてある。手早く元通りに入れ  
てくれた。紙は割高だが最近、丈夫な  
紙があるということでそれを注文した  
これまで数年は破れず使えそう。暮れのた  
寒い時の大掃除が9月に終わりきれ  
になつた。朝、サッシを開けると朝  
が障子に当たり、金色に輝いている。  
こんな風に見えるのは久しぶり。  
シルバーの障子張りの方々、新築の  
部屋の障子のようにきれいにしてくれ  
て、ありがとうございました。ちよつ  
と早いです。これでよい年越しが  
きそうです。



くれて  
ありがとうございます

(目黒区  
H・O)

●NHK「ラジオ深夜便」に

ありがとう

毎年、気仙沼の方々に  
はたくさんのさんまを準備して  
いたき、ありがたい限りです。ご協力い  
だいた方々、ご来場いたいた方々  
感謝いたします。今年も大盛況で終  
りました。ありがとうございました。



1

と気合が入りました。今年は「めぐろ観光まちづくり協会・名誉会長」であるタレントのタモリさんがセレモニーに参加していただきたいたお陰で、とても華やかで笑いにあふれたオープニングになつたと想います。少し天気はぐずつきましたが、本降りにはならはず、焼き立てのさんまを湿らせることがなくお渡し出来たので、ホッと胸をなでおろしました。そして私たちスタッフも交代でさんまをいただきました。来場いただきいたいな方々同様に我々も毎年楽しみにしております。気仙沼港であがつた脂のたっぷり乗つたさんまに大根おろしを乗せ大分県臼杵市特産の力ボスをしづりいなどく。力ボスのさわや

「ラジオ深夜便を聞いてます。」  
「うど、決まって多くの人はラジオの  
『深夜放送』を連想してか、『若い頃  
ならともかく、今はとても聞く気には  
なれない、夜は熟睡しているもの。』  
という。稀に『私も聞いているわ』と  
いう仲間に遭遇すると本当に嬉しくなつ

品川区  
A · N

も沢山のお話を聞いた。その他、普段はなかなか聞けないお話を色々な方が聞けるので、私自身、様々な見方考え方を教わり、毎日が楽しく心も豊かになり深くなる感じがする。

最近では「2016世界らん展」日本大賞で見事に日本賞に輝いた高橋さんの長年にわたる苦労話を聞いた。「ありがとうラジオ深夜便」。ありがとうございます明日のことば」

これまでに聞いた中でも特に深く心に残っているのは、あの北朝鮮から無事ご帰還された蓮池薰さんのお話である。ついにご著書も買って読んだ。一日も早い拉致問題の解決を願うばかりである。

【原稿をお待ちしています。】



## 【講師】ペニコテ

暑が遠のき、時おり秋の風を感じる頃になると郊外の道には「セイタカアワダツウ」の黄色い花が一斉に咲き始めます。キク科アキノキリンソウ属で背丈が2m以上になり、一時期花粉症の原因として嫌われた花。

- 携帯電話の方はQRコードから
  - パソコンの方は下記のURLから  
<http://1039.seesaa.net/>
  - メールでのご投稿は…  
[info@arigatou-mail.com](mailto:info@arigatou-mail.com)
  - 【編集・企画】株式会社ありがとう・不動産 編集部
  - 株ありがとう・不動産HP <http://www.arigatou-1039.com/>

