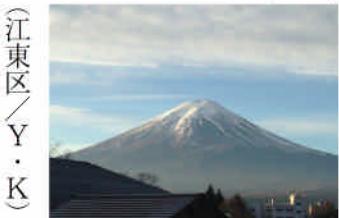


展望風呂を出る
が広がり、絶好の
雪は少ないよう
に
しい初富士に見惚
れ「富士は日本一
の山！」と思わ
ず口づさんでしま
いました。



主人は9人姉弟で、毎年姉弟会といつて長野県の実家の近くに集まつて、温泉に1泊していました。しかし、昨年、姉兄2人が他界し後の姉兄も80代となり移動も大変なので、今年のお正月は東京と長野

●姉弟会にありがとう

大勢の初詣客に交じり、おみくじを引いたり、甘酒をいただいたり、一年のお願いをしたりと、とても楽しい初詣となりました。

中野区
M.
I.

元日に家族旅行で父、母、おば、兄の家族と一緒に河口湖に行つてきました。富士山がよく見えるようにと取つた宿です。

温泉にでもつかり、昨年の疲れを取ろうとばかりに、ゆったりとたつぱりと時間をかけて大浴場と展望風呂を満喫させていただきました。部屋には部屋風呂もあつたため、体の

●初富士をありがとう

094

A decorative banner for the first day of the year. It features a traditional Japanese character '一' (Ichi) in red, representing the number one. To the left is a small illustration of a person in a kimono holding a fan. To the right is a small illustration of a cake with a single candle and a small orange on top.

●お母さん、ありがとう

初詣に友達と一緒に着物を着て行こうと約束し、とても楽しみにしていました。しかし、前日から身体中に蕁麻疹ができてしまい、かゆくてとても出かけられる状態ではなくなってしまいました。

「せつかくお母さんが着物をそろ



元旦に親類、友達から届く年賀状を「あの人、お元気かな?」と思ひながら楽しみにしています。とっても嬉しそうな初孫さんとのお写真、素敵なお家族の写真、仲の良いご夫婦の写真、毎年成長されるお子さんの写真、可愛い小学生だと思っていたお子さんが高校生になつており、月日が経つのは早いものです。

年賀状だけのお付き合いになつていい方ともお会いして、積もる話をゆっくり

明けまして
おめでとうございます





●今年も年賀状を
ありがとうございます

にカラオケで「青い山脈」を歌つてお開きになります。

「また来年も元気のみんなで温泉に行こう。」と約束して帰路に就きました。毎年私も元気をいただいております。ありがとうございます。（武藏野市／M・D）

An illustration of two people, a man and a woman, singing into microphones. The man is on the left, wearing a brown sweater, and the woman is on the right, wearing a purple sweater. They are both smiling and have musical notes floating around them.

きり体を休め「お母さん、ありがとうございます。」と帰つて行きました。

1週間1人で朝から働いていたので疲れました。日頃、お嫁さんの家事にちょっと不満を感じていましたが、とんでもない。お嫁さんに感謝です。

実家から帰ってきたお嫁さんに「いつもありがとうね。あなたがたいへん大変だったわ。」と感謝を伝え、初詣の帰りに買った福袋をプレゼントすると、とても喜んでくれました。いつもありがとうございます。

調布市／S・N

今年のお正月は、お嫁さんが3人の子どもをつれて、山梨の実家に1週間帰省しました。孫のいない家の中はしんと静まり返っていましたが、お嫁さんが留守の間は寂しいでしょ
うからと、娘夫婦が泊りがけで遊びに来てくれました。

娘は勤めているので疲れているのか、何もないで上げ着居辰、賀

●お嫁さんにありがとう

(横浜市 / Y · K)

と……と思ひながら一年が過ぎてします。
お世話になつた人生の大先輩からは、今年の心構えを書いてくださいます。いつまでもお元気で歳を感じさせないよう、転ばないように気をつけ、お互い様で一緒に年を重ねていきたいと思ってます。今年も一枚襷かしく、健康と

●消防団の皆さん、
おめでとう

新年が明けると毎年近所の神社で恒例の新春祈願祭に氏子総代で参拝します。一年が平穏無事に過ごせますように、宮司が祝詞をあげ、我々は玉串を奉納します。

祈願祭の後、宮司さんが直会で「今年は申年。さるは世の中の勝る（まさる）ように。」とお話をくださり。一年間が健康でありますようにと祈り、穏やかな良き新年を迎えさせていただきました。



●新春祈願祭にありがとう

以上活動してきました。退団して3年が過ぎ、今は気楽な気持ちで参加できるようになりました。

これも団員の皆さまの活動があり、安全で安心な生活が保てることを強く認識しました。

自分も35年がんばったことに改めて誇りが持て、嬉しく感じました。

消防団の皆さん、本当にありがとうございました。



女児は命の大切さや家族であることを生きるということなど、たくさんのお話を残してくれました。言葉は出ませんが嬉しい時はニコッと笑います。その笑顔にどれだけ癒されたか、家族にとっては天使のような存在でした。

この講演を聞き、私は「梅は梅、桜は桜。」という言葉を思いました。梅は桜になれないし、桜は梅になれない。人は普通に生まれてくると、その時の喜びは横に置き、時が経つと、もう少し足が速ければ、もう少し頭がよくテストもよい成績をとってくれればと思いがちです。人間は人と比べるものではありません。必ず世の中の何かのお役に立つ者として、生を受けてくるものです。

女児を育てた道志さん、尊い命について考えを深めることができました。ありがとうございました。

12月初旬、元フリーアナウンサーの道志真弓さんの講演を聞きました。演題は「笑顔でしなやかに生きるため」です。

不妊治療でやつと授かった女の子の赤ちゃんは、世界で30数例しかな染色体異常児でした。歩くことも話すこともできず、いつまで生きていくかもわからない女兒でした。

道志さんは仕事をやめ、介護に没頭しました。心臓がおかしいとすぐに病院にかけつけなければなりません。

夫の転勤で大阪から九州へ。初めての土地で不安がありました。第2子となる男児にも恵まれ、親子4人での生活が始まりました。男児は母親の介護振りを見様見真似で手伝ってくれましたが、女兒は8年8ヶ月の人生を突然終えてしまいました。

日記は就寝前に、その日の出来事を記すのです。が、昨今では、今日、何があつたかを思い出すのに四苦八苦する始末ですが、それでも、その思い出そくする気力が、ポケ防止になるとの医師の言葉を信じて、書き続けていきます。

色々なことを、思い出させてくれる日記帳よ、ありがとう。



論で良い奴から順にの感があり、健在なのは元總理のMみたいな連中で、碌なもんぢやない。：が、待てよ、そうすると残つてゐるこのぼくも…？ 今、机の上に置かれた真新しい一冊の日記帳。はたして、この白いページにこの一年、どんな物語が展開されるのやら楽しみと不安の交叉した複雑な心竪で…。

帳を買いました。書くに当たっては、万一、人さまに読まれても疑惑を抱かれないよう、本人にしか解らない暗号文を織りませ
てあるのですが、終活支度中のいまま
のためには読み返していると、ページの大半を占めているのは、若い時分に仲間たちとの度重なる酒席での描写で、数行の行間から、あの日、あの時の友の弾んだ声や笑顔が甦つて来ます。
その仲間たちも、一人去り、二人去りと黄泉の国へと旅立つていきました。増まれば子世に禪るとやら、正に正

●道志さん
ありがとう

●日記帳より、ありがとう



【原稿をお待ちしています。】



【携帯 De ショット】

久しぶりに近くの動物公園の中
で見つけた水仙の花。細い茎がス
ラ一と伸びた先には鮮やかな純白
の花弁が美しい。霜が降りたよう
な公園の中で眠っていた球根
には、美しい花を咲かせるエネル
ギーを宿していたとは愛おしい

- 携帯電話の方はQRコードから
 - パソコンの方は下記のURLから
<http://1039.seesaa.net/>
 - メールでのご投稿は…
info@holonics.gr.jp



【編集・企画】株式会社ホロニックス総研・編集部